

1. FC Schwand -Turnabteilung -

Montag		Vereinshalle
09.00 – 10.30 Uhr	Walking !! Treff Querstr. 8 !!	Helga Ferschke
18.00 – 19.00 Uhr ! Kurs !	Aufrecht und Stabil Aktives Haltungstraining	Ulrike Papenfuß
19.00 – 20.00 Uhr ! Kurs !	Aufrecht und Stabil Aktives Haltungstraining	Ulrike Papenfuß
20.15 – 21.15 Uhr	Aerobik	Steffi Brummer
21.15 – 22.15 Uhr	Just for Fun Tanz f. Frauen	Ulrike Papenfuß

Dienstag		
17.00 – 18.00 Uhr	ESDO Einsteiger Jugend	Michael+Steffen Legatzki
18.00 – 19.30 Uhr	Selbstverteidigung f. Frauen	Heike Legatzki

Mittwoch		
09.00 – 10.00 Uhr	Fit am Morgen	M.Saalfelder
10.15 – 11.15 Uhr	Aufrecht und Stabil Aktives Haltungstraining	Ulrike Papenfuß
14.00 – 15.00 Uhr	Aktiv und Fit ab 50	Rosemarie Strehler
18.00 – 19.00 Uhr ! Kurs !	Aufrecht und Stabil Aktives Haltungstraining	Ulrike Papenfuß
19.00 – 20.10 Uhr ! Kurs !	Aufrecht und Stabil Aktives Haltungstraining	Ulrike Papenfuß

Donnerstag		
18.00 – 19.00 Uhr	Fit for ever	Rosemarie Strehler
19.30 – 20.45 Uhr	Step-Aerobik	Papenfuß / Brummer

Freitag		
10.00 – 11.00 Uhr ! Kurs !	Aufrecht durch den Alltag	Sabine Goebel
15.00 – 16.00 Uhr	Kindervolkstanzgruppe Kinder ab 5 Jahren	Birgit Arlt
18.00 – 19.15 Uhr	ESDO Jugend 1	Lothar Schönsee
18.00 – 19.15 Uhr	ESDO Jugend 2	Carina Hahn
19.15 – 21.00 Uhr	ESDO – Erwachsene	Lothar Schönsee

Sonntag		
09.00 – 11.00 Uhr	ESDO	Lothar Schönsee
18.00 – 20.00 Uhr	Gegen Gewalt Kampfkunstclub	Bernd Richter

Montag		Gemeindehalle
15.30 – 17.00 Uhr	Turnen, Spiele, Leichtathletik Kinder 6-9 J.	Erika Hermann
17.00 – 18.00 Uhr	Crazy Catkins Tanzen für Kinder 6-9 J.	Yvonne Bieringer
18.00 – 19.00 Uhr	Pois & Dance Tanzen für Kids 10-16 J.	Yvonne Bieringer
19.00 – 20.30 Uhr	Volleyball für Männer	Horst Kreutzer

Dienstag		
09.30 – 11.00 Uhr	Mutter-Kind-Turnen	Ulrike Papenfuß
15.00 – 16.30 Uhr	Turnen Kinder 3-5 J.	Romi Hopf
16.30 – 18.00 Uhr	Turnen für Kinder ab 6 J.	Romi Hopf Ulrike Papenfuß

Dienstag		Schulturnhalle
16.45 – 17.45 Uhr	Turnen für Vorschulkinder	Ingrid Luff-Stammler

Mittwoch		
15.00 – 16.00 Uhr	Tanzmäuse Tanzen für Kinder ab 3 J.	Gudrun Hoh

Donnerstag		
16.00 – 18.00 Uhr	Tennis-Mini-Treff Ab 4 Jahren	Nicola Distler

Mittwoch		Lohweg 4b / Tanzraum
19.00 – 21.00 Uhr	Femmes Fada Tanzen für Erw. ab 18 J.	Yvonne Bieringer
Feuershow-Gruppe	Engel der Nacht	Yvonne Bieringer

Dienstag		Parkplatz Sportheim 1. FC Schwand
18.00 – 19.30 Uhr	Nordic Walking	Ingrid Englmann

Donnerstag		
09.00 – 10.30 Uhr	Nordic Walking	Ingrid Englmann